



€ 553.431,-
gedoneerd



1603
inschrijvingen

“Op naar de 18^e!”

Op 18 augustus spring ik in Leeuwarden in het water om de Tocht der Tochten, de Elfstedentocht te gaan zwemmen. Tweehonderd kilometer non-stop, om geld op te halen voor onderzoek naar kanker. Toen ik 19 jaar was, heb ik zelf kanker gehad. Door de juiste behandeling heb ik het grote geluk gehad om daarvan te genezen. Sinds vorig jaar probeer ik met mijn eigen stichting, de Maarten van der Weijden Foundation, zoveel mogelijk geld op te halen voor kankeronderzoek. Ik vraag zoveel mogelijk mensen om met mij mee te zwemmen en zich te laten sponsoren. Lukt dit jou niet, maar wil je toch bijdragen? Doneer dan! Iedere cent gaat rechtstreeks naar kankeronderzoek. Je kunt bijdragen via www.11stedenzwemtocht.nl. Namens alle mensen die helaas nog te maken hebben met kanker, enorm bedankt!! Maarten

Vrijwilligers uitgelicht: The Ladies Circle in Sneek

The Ladies Circle Sneek heeft met hun Rooftop Party op 7 juli een bedrag van 18.818 euro opgehaald voor de MvdW foundation. Hartstikke bedankt!!



Wist je dat?!

- Elke stad van Maarten's 11stedenzwemtocht staat symbool voor een van de elf onderzoeken. Aan elk van de elf onderzoeken wordt een (ex)patiënt gekoppeld die het gezicht wordt, als patiënt-ambassadeur, van het onderzoek vanuit patiëntperspectief. In de elf aangewezen steden zullen kankerpatiënten de gekozen onderzoeken uitleggen en promoten.
- Wist je dat de Friese wateren zeer schoon zijn om in te zwemmen en elke twee weken worden gecontroleerd? Lees meer [hier](#).
- Op 1 augustus sluit het aanmelden van deelnemers. Deelnemers die nu zijn ingeschreven ontvangen na 1 augustus een email met alle informatie over de stad waar zij zwemmen (locatie inschrijving, tijden zwemmen etc.).
- Doneren via je persoonlijke pagina blijft ook na 1 augustus mogelijk!!

Programma zwemtocht en doorkomsttijden Maarten

De start en finish van de zwemtocht zullen in Leeuwarden zijn. Op zaterdag 18 augustus arriveert Maarten om 04:15 uur bij de Swettehaven (James Wattstraat). Hij spreekt het aanwezige publiek kort toe, neemt afscheid van zijn gezin en gaat om 04:30 uur het water in.

Maarten finisht maandagavond naar verwachting tussen 19:15 en 19:30 uur in de Prinsentuin, nabij de Oldenhove. Na zijn finish wordt Maarten tussen 19:45 en 20:00 uur gehuldigd aan het Oldehoofsterkerkhof (naast de Oldehove). Naar verwachting zijn daarbij duizenden mensen bij aanwezig.

Een overzicht van de steden, de lokale zwemactiviteiten en de verwachte doorkomsttijd van Maarten:

Datum	Stad	Km.	Locatie	Start evenement	Start zwemmen	Doorkomst Maarten*
Za 18/8	Leeuwarden	0	Swettehaven (START)	04:15	-	-
Za 18/8	Sneek	22 (+22)	Info volgt	08:00	09:00	10:00
Za 18/8	IJlst	26 (+04)	Info volgt	09:00	10:00	11:30
Za 18/8	Sloten	40 (+14)	Info volgt	12:00	13:00	15:45
Za 18/8	Stavoren	66 (+26)	Info volgt	15:00	16:00	23:00
Za 18/8	Hindeloopen	77 (+11)	Info volgt	17:00	18:00	03:00 (zo)
Za 18/8	Workum	86 (+09)	Info volgt	19:00	20:00	04:30 (zo)
Zo 19/8	Bolsward	99 (+13)	Info volgt	08:00	09:00	08:30
Zo 19/8	Harlingen	116 (+17)	Info volgt	09:00	10:00	14:00
Zo 19/8	Franeke	129 (+13)	Info volgt	14:00	15:00	16:30
Ma 20/8	Dokkum	176 (+47)	Info volgt	09:00	10:00	07:30
Ma 20/8	Leeuwarden	200 (+24)	Prinsentuin (FINISH)	14:00	15:00	Ca. 19:15

* De doorkomsttijden en finishtijd van Maarten zijn onder voorbehoud.

Televisie-uitzendingen

De NOS en KRO-NCRV verzorgen twee televisie-uitzendingen rondom de doorkomst van Maarten in Sloten op zaterdagmiddag en zijn finish in Leeuwarden op maandagavond. Daarnaast zijn de omroepen 24 uur per dag live erbij met een 360-gradencamera op de begeleidingsboot van Maarten. De beelden van deze camera worden uitgezonden op het YouTube-kanaal van de NOS.

Interview ZuidwestTV

Leerlingen Zuidwesthoekcollege doen mee aan Elfstedenzwemtocht. Kijk hier voor het verslag.

<http://www.zuidwesttv.nl/news/4841/116/Leerlingen-Zuidwesthoekcollege-doen-mee-aan-Elfstedenzwemtocht>

Nieuws

Volledig up to date blijven over alles over de toch in het nieuws? Ga snel naar <https://11stedenzwemtocht.pr.co/>

Zwem met Maarten je vakantie in!

Ben jij tussen de 8 en 16 jaar? Doe mee:

Datum: zaterdag 4 augustus

Tijd: 14:00 - 16:00

Locatie: Drachtstervaart (start/finish bij het Carillon)

Op zaterdag 4 augustus kun je met olympisch zwemkampioen Maarten van der Weijden je vakantie in zwemmen! Hij traint dan in Drachten in de Drachtstervaart, en jij kunt met hem mee zwemmen!

's Middags tussen 14:00 en 16:00 organiseren de Maarten van der Weijden Foundation, Reddingsbrigade Nederland, KNZB en Sportbedrijf Drachten in samenwerking met Smaragd Security een zwemtocht in de Drachtstervaart voor kinderen met minimaal zwemdiploma's A en B. Je kunt maximaal 250 meter meezwemmen met Maarten. Deelname is gratis, maar er is natuurlijk wel de mogelijkheid om je te laten sponsoren of een donatie te doen!

Wil je mee doen of meer informatie? Schrijf je dan in via

<https://www.sportbedrijf-drachten.nl/zwemmee/>.

MvdW11 Ambassadeurs in beeld

Kijk hier naar het verhaal van Jaap de Haas.



Kankeronderzoek

100% van alle opbrengsten gaat naar kanker onderzoek. Deze week lichten we weer een van de onderzoeken uit. Alle onderzoeken zijn door patiënten verenigingen geselecteerd en door het KWF goedgekeurd. Kijk voor de overige onderzoeken op: www.11stedenzwemtocht.nl/onderzoek/.

IDENTIFY THE PATIENT AND SAVE THE FAMILY – DETECTING HEREDITARY PANCREATIC CANCER

*De diagnose alveesklierkanker betekent momenteel in de meeste gevallen een doodvonnis. Voordat de ziekte klachten geeft, is het vaak al te ver gevorderd om effectief te bestrijden; ook vanwege de lastige centrale ligging van het orgaan in het lichaam. Over erfelijkheid is eigenlijk nog weinig bekend en daar willen deze onderzoekers iets aan veranderen. Met nieuwe genetische methoden hopen zij afwijkingen te vinden, waarmee ze in de toekomst hopen familieleden van alveesklierkankerpatiënten te kunnen screenen, zodat de ziekte eerder -in behandelbaar stadium- wordt opgemerkt.
— prof. Iris Nagtegaal, Radboudumc*

Zwem mee in het zwembad en kom in actie voor de 11stedenzwemtocht!

Wil jij ook een bijdrage leveren aan kanker onderzoek en ben je in voor een sportieve uitdaging? Maar wil je niet in de Friese meren zwemmen? ZWEM DAN MEE in het zwembad bij jou in de buurt! Je kan 500 meter bij jou in het zwembad afleggen en jouw inschrijfgeld dus doneren aan het goede doel! Lees [hier](#) meer.

Ken jij of ben jij een deelnemer, vrijwilliger of sponsor met een verhaal dat moet worden verteld? Stuur jouw verhaal dan op naar deelnemers@mvdwfoundation.nl!

Op de hoogte blijven? Volg ons op alle kanalen: [Instagram](#), [Facebook](#), [Twitter](#) en de [website](#).

U heeft bij uw inschrijving aangegeven nieuwsberichten over de 11stedenzwemtocht te willen ontvangen. Daarom sturen wij u graag deze nieuwsbrief, zodat u op de hoogte blijft over (de aanloop naar) dit bijzondere evenement. Mocht u toch willen afzien van nieuwsberichten over de 11stedenzwemtocht, wilt u dan een mailtje sturen naar deelnemers@mvdwfoundation.nl?