



€ 523.456,-
gedoneerd



1563
inschrijvingen

Nog 30 dagen tot de 11stedenzwemtocht!

Over een maand is het zover: op 18, 19 en 20 augustus zwemt Olympisch kampioen Maarten van der Weijden de 11stedenzwemtocht. Samen met alle vrijwilligers organiseert hij deze zwemmarathon om geld op te halen voor kankeronderzoek. Graag geven wij jullie een update over het programma in dit weekend!

De 11stedenzwemtocht in een notendop:

- **200 km** wordt gezwommen langs de klassieke Elfstedentocht
- Ruim **1.500 mensen** zwemmen mee in 11 Friese steden
- **Laatste stempel** in Leeuwarden is van minister-president **Mark Rutte**
- Veelzijdig programma met **lach en traan** in elke stad
- **Live tv-uitzendingen** van **NOS en KRO-NCRV** vanuit Sloten en Leeuwarden.

De 'Zwemtocht der Zwemtochten' gaat over veel meer dan zwemmen alleen. Er wordt uitgebreid stilgestaan bij wat het betekent om kanker te hebben en de onderzoeken die zo hard nodig zijn. Daarbij is ruimte voor een lach en een traan, want in elke stad is een uitgebreid programma met gesprekken, gedichten en interviews.

Zo leest [Sander de Hosson](#) voor uit zijn boek *Slotcouplet*. Sander is longarts in het Wilhelmina Ziekenhuis in Assen, met als specialisaties longkanker en palliatieve zorg. Hij schrijft aangrijpende blogs en columns over zijn ervaringen met patiënten. Ook is er een optreden van [Lisanne Spaander](#). Lisanne kreeg op jonge leeftijd botkanker. Ze werd beter, maar het noodlot sloeg opnieuw toe. Inmiddels is zij voor de tweede keer genezen verklaard. Zij zingt de nummers *Veichtersbaas* en *Kijk naar mij*.

Daarnaast vertelt een kankerpatiënt of iemand die op een andere manier zeer betrokken is bij het onderwerp over een onderzoek. Wat betekent dit onderzoek en waarom is het zo belangrijk?

Meer updates over de zwemtocht zullen volgen in de volgende nieuwsbrieven!

In actie voor: Joke van Pelt

Mijn zus, Inge Bronkhorst, en ik, Joke van Pelt, zwemmen mee in Harlingen. We hebben diverse familieleden verloren aan kanker en ikzelf heb 14 jaar geleden borstkanker gehad dus we weten hoe belangrijk onderzoek naar kanker is. Ondanks de diverse donaties die we kregen, hebben we het bedrag van ieder € 1.000,- nog niet bij elkaar. Om toch dat doel te kunnen bereiken hebben we aan vrienden, familie, burens etc. spullen (zoals kleding, speelgoed, serviesgoed, huishoudelijke apparaten enz.) gevraagd die wij dan zouden gaan verkopen op de rommelmarkt. De hoeveelheid spullen die we inmiddels hebben gekregen is enorm. Voor veel mensen is het een stimulans om op te ruimen en wij zijn daar erg blij mee.

We hebben inmiddels in Beekbergen op een markt gestaan en de opbrengst in 1 dag was € 420,-! We hebben een spandoek bij ons waarop staat waar de opbrengst voor bestemd is en dat helpt. Veel mensen geven dan toch iets extra's. We hebben nog een aantal markten te gaan en op die manier moet het ons lukken om allebei het bedrag van €1.000,- te kunnen doneren.



Wist je dat?!

- Nog even iets over de waterkwaliteit. Er zijn zwemmers die onder het zwemmen water in de mond nemen en uitspugen en dat is niet handig. Als er maar een kleine hoeveelheid blauwalg en coli in het water zit kun je toch nog ziek worden door inname. Dus zo weinig mogelijk water in de mond tijdens het zwemmen.
- Stel dat in augustus het water kouder is dan 18 graden, dan ben je verplicht om een wetsuit te dragen. Dare2Tri, ook de maker van Maarten zijn pak, reist tijdens de 11stedenzwemtocht mee. Zij hebben een pop-up tent met verschillende maten beschikbaar. Kosten voor huur zijn € 40,- (waarvan Dare2Tri € 10,- aan de Foundation doneert) met een borg van € 100,-. De huurkosten voor het wetsuit kunnen worden gepind, de borgkosten moeten cash ingelegd worden.

Iedereen is vrij om een wetsuit te dragen, ook al is het water warm. Weet je nu al dat je een wetsuit wilt huren? Stuur dan een mail naar irene@mvdwfoundation.nl.

In actie voor: Madelon Sieberichs

In Amersfoort koop ik vaak kleding bij Arthur&Willemijn. Vorig jaar in augustus liep ik na een lange revalidatie van borstkanker palliatief (later werd dit genezend traject) een modeshow voor deze winkel. Een hele uitdaging toentertijd. Daarna had ik een nieuwe uitdaging nodig en die kwam al gauw op mijn pad; de 11stedenzwemtocht. Zwemmen kan ik goed en fysiek ben ik sterk! Ik heb een brief gestuurd naar Arthur & Willemijn en ook naar alle locaties 7 in totaal. Ik heb gevraagd of er bij hun spaarpotten op de toonbank mogen staan met mijn verhaal op een flyer.

Een van hun werknemers is momenteel ook ziek thuis. Ook borstkanker. Mijn verhaal en haar verhaal samen hebben er denk ik voor gezorgd dat er tot en met augustus spaarpotten staan en hopen we natuurlijk dat klanten gul geven!

Ik ben ze erg dankbaar dat het mag, want ik ben genezen, weliswaar met garantie tot aan deur van de oncoloog, maar toch. En dat willen we voor iedereen mogelijk maken te genezen van kanker.

De modeshow was een uitdaging vanwege alle prikkels, maar door goede zorgen van het A&W team heb ik stralend rondgelopen! Ik hoop nu net zo stralend in het water in Harlingen te liggen en de 2km te halen. Ook dit spektakel is overprikkeling ten hoop, maar wetende dat de sponsors mij steunen, ga ik het fluitend halen.



Vrijwilligers uitgelicht: NOMI in Sneek

De 24-uurstennismarathon van tennisvereniging NOMI in Sneek heeft zaterdag 7 juli maar liefst ruim vier mille opgebracht voor de Maarten van der Weijden Foundation. Vanwege hun 90-jarig jubileum sloegen de Nomianen van vrijdagavond tot zaterdagavond dit mooie bedrag bij elkaar.



Voordat als afsluiting de barbecue startte mocht het rayonhoofd van Sneek de cheque in ontvangst nemen. Alle aanwezigen waren erg onder de indruk van haar toelichting op de noodzaak om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor de financiering van onderzoeken voor de bestrijding van kanker. Nomi Sneek hartelijk bedankt voor dit fantastische bedrag!



De 11 stedenzwemtocht in het nieuws

Maarten zal de zwemtocht beginnen in Bolsward. Het Bolsward Nieuwsblad schreef erover; bekijk het artikel [hier](#).

Maarten gaf een interview aan Actief Online over de 11stedenzwemtocht, de organisatie en zijn motivatie. Bekijk het artikel [hier](#).

Volledig up to date blijven over alles over de toch in het nieuws? Ga snel naar <https://11stedenzwemtocht.pr.co/>

Kankeronderzoek

100% van alle opbrengsten gaat naar kanker onderzoek. Deze week lichten we een van de onderzoeken uit. Alle onderzoeken zijn door patiënten verenigingen geselecteerd en door het KWF goedgekeurd. Kijk voor de overige onderzoeken op: www.11stedenzwemtocht.nl/onderzoek/.

ONDERZOEK

LEUKEMIE BEHANDELING

Het grote probleem in de behandeling van acute myeloïde leukemie is dat veel snel delende cellen vernietigd kunnen worden, maar dat er een paar cellen achterblijven die op den duur opnieuw uitgroeien. De onderzoekers willen erin dit fundamentele project achter komen hoe die cellen verschillen van de andere leukemiecellen, en of er specifieke behandelingen mogelijk zijn tegen 'de achterblijvers'.

ONDERZOEK: USING THE PLASMA MEMBRANE PROTEOME TO DISSECT CLONAL HETEROGENEITY AND TRACK DISEASE PROGRESSION IN AML DOOR PROF. JACOB SCHURINGA, UMC GRONINGEN

Patiënt-ambassadeurs in elf steden

Elke stad van Maarten's 11stedenzwemtocht staat symbool voor één van de elf onderzoeken. En aan elk van de elf onderzoeken wordt een (ex-)patiënt gekoppeld die het gezicht wordt, als patiënt-ambassadeur, van het onderzoek vanuit patiëntperspectief. In de elf aangewezen steden zullen kankerpatiënten de gekozen onderzoeken uitleggen en promoten.

Ken jij of ben jij een deelnemer, vrijwilliger of sponsor met een verhaal dat moet worden verteld? Stuur jouw verhaal dan op naar deelnemers@mvdwfoundation.nl!

Op de hoogte blijven? Volg ons op alle kanalen: [Instagram](#), [Facebook](#), [Twitter](#) en de [website](#).

U heeft bij uw inschrijving aangegeven nieuwsberichten over de 11stedenzwemtocht te willen ontvangen. Daarom sturen wij u graag deze nieuwsbrief, zodat u op de hoogte blijft over (de aanloop naar) dit bijzondere evenement. Mocht u toch willen afzien van nieuwsberichten over de 11stedenzwemtocht, wilt u dan een mailtje sturen naar deelnemers@mvdwfoundation.nl?