



stedenzwemtocht

Nieuwsbrief 12 – augustus 2018



€ 731.000,-
gedoneerd



1649
inschrijvingen

Televisie NPO1

Sinds woensdag 8 augustus is op @NPO1 deze promo te zien! Dank @HeldenMediaNL voor de prachtige beelden! Heb jij het al gezien? NPO1.



NOS en KRO-NCRV

De NOS en KRO-NCRV verzorgen twee televisie-uitzendingen rondom de doorkomst van Maarten in Sloten op zaterdagmiddag en zijn finish in Leeuwarden op maandagavond. Daarnaast zijn de omroepen 24 uur per dag live erbij met een 360-gradencamera op de begeleidingsboot van Maarten. De beelden van deze camera worden uitgezonden op het YouTube-kanaal van de NOS.

Nieuws

Volledig up to date blijven over alles over de toch in het nieuws? Ga snel naar <https://11stedenzwemtocht.pr.co/> en hou ook zeker de andere kanalen in de gaten! [Instagram](#), [Facebook](#) en [Twitter](#).

Wist je dat?!

- Wij zo trots zijn! Dankzij sponsors worden noodzakelijke diensten geregeld en kosten gedragen! Hierdoor kunnen wij onze belofte waarmaken: elk gedoneerde euro gaat voor 100% door naar kankeronderzoek! Dank Holland Casino en Hamilton Bright en alle andere sponsors! Kijk hier voor wie dat zijn!
- De donatietussenstand 731.000,- euro is, volgende tussenstand 18 augustus in Sneek!
- Doneren via je persoonlijke pagina blijft ook na 1 augustus mogelijk!!
- In de vorige nieuwsbrief een foutje stond? Er stond dat Lianne alleen in Leeuwarden optreedt, maar ze treedt in alle 11 de steden op! Geweldig!

Programma zwemtocht en doorkomsttijden Maarten

Wil je weten wat er wanneer in welke stad gebeurt? Kijk dan hier. Elk programma in elke stad is [hier](#) terug te vinden.

De start en finish van de zwemtocht zijn in Leeuwarden. Op zaterdag 18 augustus arriveert Maarten om 04:15 uur bij de Swettehaven (James Wattstraat). Maarten finisht maandagavond naar verwachting tussen 19:15 en 19:30 uur in de Prinsentuin, nabij de Oldenhove. Na zijn finish wordt Maarten tussen 19:45 en 20:00 uur gehuldigd aan het Oldehoofsterkerkhof (naast de Oldehove). Wij verwachten daarbij duizenden mensen.

Een overzicht van de steden, de lokale zwemactiviteiten en de verwachte doorkomsttijd van Maarten:

Datum	Stad	Km.	Locatie	Start evenement	Start zwemmen	Doorkomst Maarten*
Za 18/8	Leeuwarden	0	Swettehaven (START)	04:15	-	-
Za 18/8	Sneek	22 (+22)	Info volgt	08:00	09:00	10:00
Za 18/8	IJlst	26 (+04)	Info volgt	09:00	10:00	11:30
Za 18/8	Sloten	40 (+14)	Info volgt	12:00	13:00	15:45
Za 18/8	Stavoren	66 (+26)	Info volgt	15:00	16:00	23:00
Za 18/8	Hindeloopen	77 (+11)	Info volgt	17:00	18:00	03:00 (zo)
Za 18/8	Workum	86 (+09)	Info volgt	19:00	20:00	04:30 (zo)
Zo 19/8	Bolsward	99 (+13)	Info volgt	08:00	09:00	08:30
Zo 19/8	Harlingen	116 (+17)	Info volgt	09:00	10:00	14:00
Zo 19/8	Franeke	129 (+13)	Info volgt	14:00	15:00	16:30
Ma 20/8	Dokkum	176 (+47)	Info volgt	09:00	10:00	07:30
Ma 20/8	Leeuwarden	200 (+24)	Prinsentuin (FINISH)	14:00	15:00	Ca. 19:15

* De doorkomsttijden en finishtijd van Maarten zijn onder voorbehoud.

Print je eigen stempelkaart!

Print [hier](#) je eigen stempelkaart! Zorg dat je de stempels haalt in elke stad waar je zwemt! In elke stad is aan het water een plek waar die afgestempeld kan worden.

Nog een BN'er in actie voor Maarten: Bibian Mentel

Klik [hier](#) voor haar boodschap.



11 STEDEN ZWEMTOCHT
11 steden zwemtocht

Naam: _____
Adres: _____

BIJZET PERSOONLIJK
De gegevens worden niet verspreid met een ander doel dan het organiseren van de 11 Steden Zwemtocht. Het is niet toegestaan deze gegevens te verspreiden of anderszins openbaar te maken.

HANDTEKENING:

Naam	Altidat	Controlestempel
Stempelkaart Sneek		
Stempelkaart IJlst		
Stempelkaart Sloten		
Stempelkaart Stavoren		
Stempelkaart Hindeloopen		
Stempelkaart Workum		
Stempelkaart Bolsward		
Stempelkaart Harlingen		
Stempelkaart Franeke		
Stempelkaart Dokkum		
Stempelkaart Leeuwarden		
Finisj Presentie		

Bibian Mentel



Goed slapen - ook tijdens de Elfstedenzwemtocht!

Maarten brengt in het weekend van 18-20 augustus twee nachten door op het water. Beddenspecialist.nl helpt Maarten zijn topprestatie te leveren. Met een speciaal vlot en daarop een watermatras krijgt Maarten korte rustmomenten om zijn missie te kunnen voltooien. Daarnaast zal Maarten na drie dagen horizontaal in het water liggen ook aan wal zo snel mogelijk weer plat gaan op een boxspring die na afloop wordt aangeboden om te veilen. De opbrengst hiervan gaat uiteraard naar de Foundation.

Deelnemer uitgelicht: Susan Poot-van der Vaart

Mijn naam is Susan Poot-van der Vaart, 51 jaar en woon in Oosterhout. Begin vorig jaar leerde ik Maarten kennen in zwembad de Warande waar we beiden zwemmen. Toen ik hoorde dat hij de 11 stedentocht ging zwemmen, heb ik me vrijwel direct aangemeld. In eerste instantie zou ik in 1 plaats 500 meter meezwemmen, maar uiteindelijk is dat 3 x 2 km geworden. Ik zwem mee in IJlst, Harlingen en Leeuwarden.



Dat ik in IJlst meezwem heeft een bijzondere reden. 17 jaar geleden is mijn oudste neef Sybe daar overleden aan een hersentumor. Bij de uitvaart was ik zwanger van mijn jongste zoon... leven en dood zo dicht bij elkaar... Dat heeft zoveel indruk op mij gemaakt. We liepen achter de kist aan van de kerk, aan en langs 't grachtje, over het bruggetje naar de begraafplaats. Dat ik nu door die gracht, langs de kerk, de begraafplaats en dicht langs zijn huis zwem, geeft meezwemmen in IJlst een bijzondere lading. Ik kijk er naar uit om daar te zwemmen.

Gelukkig zijn er ook veel verhalen die goed aflopen. Kijk maar naar Maarten. Het mooiste aan Maarten is dat hij alles geeft om anderen ook dat geluk te gunnen. Wat dat inhoudt mocht ik ervaren toen ik als teller aanwezig was bij zijn 24-uur recordpoging begin dit jaar. 12 uur was ik er getuige van hoe serieus hij z'n belofte neemt. Met of zonder publiek en pers, de "machine" gaat door. Alles met dat ene doel om zoveel mogelijk geld voor onderzoek bij elkaar te krijgen. Het heeft mij geïnspireerd ook alles te geven. Tijdens dit zwemevenement ben ik samen met Maarten's dochtertje Phileine met een spaarpotje langs het publiek gegaan. Het was een feest om dit samen te doen, opbrengst in korte tijd 276 euro!

In totaal heb ik inmiddels bijna 2000 euro bij elkaar "gehangeld". Gewoon om maar te durven vragen. Mijn advies aan alle deelnemers is: durf te vragen! Je zult versteld staan van het resultaat!! GEWOON DOEN! En voor de 11stedenzwemtocht allemaal: alleen maar genieten!

En nog een deelnemer uitgelicht: Elly Bolt

Lang zullen ze leven

Op Terschelling nam buschauffeur Elly Bolt uit Baaiduinen (sterrenbeeld Waterman) in februari van dit jaar het initiatief, om haar 55ste verjaardag anders dan gewoonlijk te vieren. Haar grote vriendenkring werd gevraagd geen cadeaus te geven. Tijdens haar verjaardag stond een strandwandeling op het (snert)programma, met op de eindbestemming in De Walvisvaarder in Lies, overheerlijke erwtensoep als beloning. Het geldbedrag, gegeven in plaats van cadeaus, was aanzienlijk, is later nog gegroeid en bedraagt nu €1.242,-

Busje komt zo.

Elly wil graag langs deze weg, de nog steeds groeiende groep gulle gevers, uit de grond van haar hart dankzeggen en bovengenoemd bedrag in zijn geheel via Maarten schenken onderzoek naar kanker.

Ook gaat ze, wanneer Maarten in Harlingen zwemt, samen met haar zus op zondag 19 augustus twee kilometer meezwemmen.

Hulde voor zo'n onbaatzuchtig initiatief. Elly geeft niet de pijp aan Maarten, zegt niet als zoethoudertje, tegen mensen die in de wachtrij staan voor kankerbehandelingen: "Het busje komt zo".



Als laatste: Het mag toch niet zo zijn dat bij het KWF, het water tot de lippen komt te staan, dat geldzorgen verdere onderzoeken belemmeren. Misschien zwemt u - een beetje - in het geld. Zo ja, u kunt ook figuurlijk gesproken een heel eind met Maarten meezwemmen, door geld te storten op rek.nr. NL97 RABO 0340 467 436 t.n.v. E.Bolt-van Os Baaiduinen. Dank, veel dank.

Een fan, bewonderaar van Elly

Nog meer deelnemers: zwemmers Poiesz

Bijgaande foto is van het team zwemmers uit de Poiesz supermarkt in Burgum. Maar liefst 8 collega's die werkzaam zijn in deze winkel doen mee aan de 11stedenzwemtocht en gaan op zaterdag 18 augustus starten in Sneek voor hun 2 km. Door middel van veel lokale acties en de inzet van alle Poiesz-medewerkers uit Burgum onder aanvoering van bedrijfsleider Arjen Beckers is al meer dan € 8.000,- ingezameld. Geweldig toch!



MvdW11 Ambassadeurs in beeld

Rian Terveer is onze patiënt-ambassadeur voor de Stad Sneek, waar Maarten op zaterdag 18 augustus langs zwemt. Rian roept iedereen op Maarten te steunen, specifiek voor het onderzoek gericht op het mogelijk te maken vooraf te bepalen of hormoontherapie aan zal slaan bij borstkanker patiënten. "Dit is echt een onderzoek dat er toe doet!". Klik [hier](#) voor haar verhaal.



Kankeronderzoek

100% van alle opbrengsten gaat naar kanker onderzoek. Deze week lichten we weer een van de onderzoeken uit. Alle onderzoeken zijn door patiënten verenigingen geselecteerd en door het KWF goedgekeurd. Kijk voor de overige onderzoeken op: www.11stedenzwemtocht.nl/onderzoek/.

Dr Kenneth Gilhuijs, UMC Utrecht

SELECT – STROMAL ENHANCEMENT ON BREAST MRI AS BIOMARKER FOR SURVIVAL WITH ENDOCRINE THERAPY

Hormoontherapie is een heftige behandeling die in de regel 5 jaar duurt en voor veel borstkankerpatiënten goede resultaten biedt. Vaak blijkt dat er ook vrouwen zijn die er niet zoveel baat bij hebben – maar wel de bijwerkingen ervaren. Andere vrouwen hebben vaak juist baat bij langere behandeling. De onderzoekers willen in dit project een laagdrempelige test ontwikkelen die het mogelijk maakt om vooraf te bepalen of de hormoontherapie aan zal slaan en hoe lang de behandeling moet duren. Het idee is dat een MRI-scan daar de benodigde informatie voor kan geven.

En nog een deelnemer: Jaap Schep

Ik heb me reeds ingeschreven bij het Poiesz-team. (oude en zeer prettige zakenrelatie) Mijn naam is Jaap Schaap, ben 72 jaar, woonachtig in Emmeloord en geboren in Holwerd. Heb als geboren en getogen Fries nooit de Elfstedentocht kunnen schaatsen, wel 10 keer gefietst en nu misschien zwemmen. De bedoeling is dat ik in elke stad een afstand zwem.

Dag 1 6 x 500, dag 2 3 x 2000 en dag 3 2 x 2000. Ik heb enorm veel respect voor Maarten en hoop dat hij zijn ideaal waar kan maken. De reden dat ik deze tocht zwem heeft wel wat overeenkomsten met Maarten. Zelf heb ik 13 jaar geleden kanker gehad en ben er ook goed uitgekomen. In mijn familie en vriendenkring hebben wij veel verdrietige dingen meegemaakt wat met kanker te maken had. Maar speciaal voor deze tocht zwem ik voor mijn helaas veel te vroeg overleden broers Berend (66) en Gerrit (55). Deze sportmensen neem ik met mijn tocht in gedachten mee. Ik heb inmiddels voor elke stad € 100,- opgehaald bij familie, vrienden en zakenvrienden. Als ik de tocht heb volbracht ga ik deze € 1100,- overmaken aan de MvdWfoundation. Heel veel succes met jullie prachtige actie. Na finish hoop ik Maarten te kunnen feliciteren.

Zwem mee in het zwembad en kom in actie voor de 11stedenzwemtocht!

Wil jij ook een bijdrage leveren aan kanker onderzoek en ben je in voor een sportieve uitdaging? Maar wil je niet in de Friese meren zwemmen? ZWEM DAN MEE in het zwembad bij jou in de buurt! Je kan 500 meter bij jou in het zwembad afleggen en jouw inschrijfgeld dus doneren aan het goede doel! Lees [hier](#) meer.

Ken jij of ben jij een deelnemer, vrijwilliger of sponsor met een verhaal dat moet worden verteld? Stuur jouw verhaal dan op naar deelnemers@mvdwfoundation.nl

Op de hoogte blijven? Volg ons op alle kanalen: [Instagram](#), [Facebook](#), [Twitter](#) en de [website](#).

U heeft bij uw inschrijving aangegeven nieuwsberichten over de 11stedenzwemtocht te willen ontvangen. Daarom sturen wij u graag deze nieuwsbrief, zodat u op de hoogte blijft over (de aanloop naar) dit bijzondere evenement. Mocht u toch willen afzien van nieuwsberichten over de 11stedenzwemtocht, wilt u dan een mailtje sturen naar deelnemers@mvdwfoundation.nl?